

Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100		125	1	10	7
	1 блюдо	112	Суп картофельный с макаронами	250		109	3	3	16
	2 блюдо	290	Курица, тушенная в соусе	100		166	12	12	4
	гарнир	125	Картофель отварной	200		200	4	8	27
	сладкое								
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	80		188	6	0	43
	хлеб черн.								
		345	Напиток клюквенный	200		123	1	0	29

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая	210		288	10	11	36
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40		71	3	1	18
		пр.пр.	Йогурт питьевой	100		90	5	3	9
		338	Мандарины свежие	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Икра морковная	100		91	3	0	21
	1 блюдо	99	Суп овощной	250		95	2	5	9
	2 блюдо	268/331	Биточки мясные с соусом	100		203	11	13	11
	гарнир	309	Макароны отварные	200		225	7	6	35
	сладкое								
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30		71	3	1	18
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60		99	4	1	24
	напиток	345	Напиток лимонный	200		123	1	0	29

Обед	закуска	55	Салат из свеклы с огурцом соленым	100		85	2	6	6
	1 блюдо	102	Суп картофельный гороховый	250		129	5	5	17
	2 блюдо	ТУ, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	100		120	14	6	3
	гарнир	321	Капуста тушеная	200		135	4	5	17
	сладкое	пр.пр.	Зефир	50		163	0	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80		129	5	1	32
		389	Сок яблочный	200		111	1	0	33

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3/33, 290	Рагу овощное; птица, тушеная в соусе	300		350	15	18	31
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	пр.пр.	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	фрукты	338	Апельсины свежие	100		71	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39	Салат картоф. с кукурузой и морковью	100		164	3	6	24
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский	250		76	1	5	6
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины	100		221	15	17	3
	гарнир	205	Макароны отварные с овощами	200		251	7	6	29
	сладкое	пр.пр.	Печенье "Нежное"	20		63	0	0	16
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий	20		40	1	0	8
	напиток		Компот из изюма	200		122	0	0	30

