Школа - Отд./корп День 1 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная пшенная с маслом	155		230	6	8	33
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	212		22	0	0	5
	хлеб	пр.пр.	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	20
		15	Сыр	30		108	7	9	0
	фрукты	338	Груша свежая	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	Салат из кваш. капусты с раст. маслом	60		36	1	2	4
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	250		86	2	3	12
	2 блюдо	268/331	Котлета мясная с соусом	90		182	9	11	10
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		150	3	3	19
	сладкое								
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	27
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60		98	4	1	24
	напиток	342	Компот из свежих яблок	200		115	0	0	28

Школа - Отд./корп День 2 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Макароны с сыром	200		334	14	16	34
	гор.напиток	387	Чай с молоком	200		41	1	1	6
	хлеб	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриенами	80		129	5	1	32
		70	Огурец стерилизованный	40		5	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								

Обед	закуска	52	Салат свекольный с раст. маслом	60		56	1	4	5
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты	250		80	2	5	6
	2 блюдо	291	Плов с куриным филе	180		275	15	9	32
	гарнир								
	сладкое	пр.пр.	Печенье Юбилейное	20		63	0	0	16
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	80		188	6	0	43
	хлеб черн.								
	напиток	345	Напиток из ягод	200		123	1	0	29

Школа - Отд./корп День 3 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с творогом	150		260	8	6	43
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		101	3	3	16
	хлеб	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	80		129	5	1	32
	фрукты	372	Яблоко запеч. с сахарной пудрой	70		100	0	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из картофеля с зеленым горошком	60		68	2	4	6
	1 блюдо	81	Борщ со свежей капустой	250		91	2	5	9
	2 блюдо	261/330	Печень, тушеная с соусом	90		143	11	8	3
	гарнир	302	Греча отварная	150		170	5	6	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60		97	4	1	24
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	напиток	389	Сок фруктовый	200		136	1	0	33

Школа - Отд./корп День 4 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150		290	14	25	3
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	212		22	0	0	5
	хлеб	пр.пр.	Хлеб Дарницкий, хлеб пшеничный	110		217	8	1	49
		15	Сыр порциями	30		108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	пр.пр.	Икра кабачковая	60		71	1	4	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250		107	2	5	12
	2 блюдо	239/331	Тефтели рыбные с соусом	90		145	9	7	11
	гарнир	304	Рис отварной	150		210	4	5	37
	сладкое	пр.пр.	Зефир	50		132	0	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40		79	3	0	16
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		133	1	0	32

Школа - Отд./корп День 5 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401/209	Оладьи с маслом, яйцо вареное	200		501	17	23	61
	гор.напиток	385	Молоко	200		107	6	5	10
	хлеб								
	фрукты	338	Груша свежая	100		47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								

Обед	закуска	67	Винегрет овощной	100		125	1	10	7
	1 блюдо	112	Суп картофельный с макаронами	250		109	3	3	16
	2 блюдо	290	Курица, тушеная в соусе	90		149	11	11	3
	гарнир	125	Картофель отварной	150		150	3	6	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	80		188	6	0	43
	хлеб черн.								
		345	Напиток клюквенный	200		123	1	0	29

Школа - Отд./корп День 6 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная геркулесовая	160		216	6	9	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	40		79	3	0	16
		пр.пр.	Йогурт питьевой	50		45	3	1	5
		338	Мандарины свежие	100		38	1	0	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	75	Икра морковная	60		55	1	0	12
	1 блюдо	99	Суп овощной	250		95	2	5	9
	2 блюдо	268/331	Биточки мясные с соусом	90		182	9	11	10
	гарнир	309	Макароны отварные	150		168	6	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30		71	3	1	18
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60		99	4	1	24
	напиток	345	Напиток лимонный	200		123	1	0	29

Школа - Отд./корп День 7 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268/331/	Котлета мясная с соусом и гречей отварной	240		352	15	17	37
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	212		22	0	0	5
	хлеб	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутрентами	60		99	4	1	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	23	Салат из свежих т./помидоров	60		47	1	4	3
	1 блюдо	106	Суп картофельный с рыбой	250		106	2	3	15
	2 блюдо	284/331	Запеканка картоф. с мясным соусом	180		278	15	17	18
	гарнир								
	сладкое	пр.пр.	Конфета	30		119	1	3	80
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	20		40	1	0	8
		350	Кисель п/ягодный	200		115	0	0	25

Школа - Отд./корп День 8 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226/330/	Рыба отварная в смет. соусе, рис отварной	240		280	14	7	39
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200		101	3	3	16
	хлеб	пр.пр.	Хлеб пшеничный	60		141	5	0	30
		15	Сыр порциями	30		108	7	9	0
Завтрак 2	фрукты								

Обед	закуска	55	Салат из свеклы с огурцом соленым	60		51	1	4	4
	1 блюдо	102	Суп картофельный гороховый	250		129	5	5	17
	2 блюдо	ТУ, 330	Ежики из оленины с курицей, соус	90		106	12	6	2
	гарнир	321	Капуста тушеная	150		113	3	5	14
	сладкое	пр.пр.	Зефир	50		163	0	0	32
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60		99	4	1	24
		389	Сок яблочный	200		111	1	0	33

Школа - Отд./корп День 9 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3/33, 290	Рагу овощное; птица, тушеная в соусе	240		135	13	14	23
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	пр.пр.	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	фрукты	338	Апельсины свежие	100		71	1	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	39	Салат картофельный с кукурузой конс.	60		99	2	4	14
	1 блюдо	98	Суп Крестьянский	250		76	1	5	6
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины	100		221	15	17	3
	гарнир	205		150		188	5	6	29
	сладкое	пр.пр.	Печенье "Нежное"	20		63	0	0	16
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	50		118	4	0	25
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий	20		40	1	0	8
	напиток	348	Компот из изюма	200		122	0	0	30

Школа | - | Отд./корп | | День | 10 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401	Оладьи со сгущенным молоком	165		362	12	19	62
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200		101	3	3	16
	хлеб								
		пр.пр.	Десерт молочный	50		103	5	12	10
	фрукты	338	Груша свежая	100		0	0	10	47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60		44	1	2	4
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	250		116	3	6	12
	2 блюдо	294/331	Котлета куриная с соусом	90		182	9	11	11
	гарнир	302	Гречка отварная	150		170	5	5	26
	сладкое								
	хлеб бел.	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30		71	3	1	18
	хлеб черн.	пр.пр.	Хлеб Дарницкий с микронутриентами	60		99	4	1	24
	напиток		Напиток клюквенный	200		123	1	0	29