РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

в 1-х классах МБОУ «Гимназия №1»

2023-2024 учебного года

НА ПЕРИОД ПОЛЯРНОЙ НОЧИ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Время урока** | **Перемена** |
| **с 01.12.2023 по 31.12.2023** | 1. 09.00 – 09.35 (35 мин) | 09.35 – 09.45  (10 мин) |
|  | 2. 09.45 – 10.20 (35 мин) | 10.20 – 11.00  (40 мин – динамическая пауза) |
|  | 3. 11.00 – 11.35 (35 мин) | 11.35 – 11.55  (20 мин) |
|  | 4. 11.55 – 12.30 (35 мин) |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **3 четверть** | **Время урока** | **Перемена** |
| **(с 09.01.2024 по 29.02.2024)** | 1. 09.00 – 09.40 (40 мин) | 09.40 – 09.50  (10 мин) |
|  | 2. 09.50 – 10.30 (40 мин) | 10.30 – 11.10  (40 мин – динамическая пауза) |
|  | 3. 11.10 – 11.50 (40 мин) | 11.50 – 12.10  (20 мин) |
|  | 4. 12.10 – 12.50 (40 мин) |  |