

ПРИНЯТО

педагогическим советом

МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 50

Протокол № 1

от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом И.О.Заведующего МБДОУ

ЗАТО г. Североморск д/с № 50

от «30» августа 2024 г. № 232

Циклограмма нерегламентированной деятельности в подготовительной к школе группе «Одуванчик» в 2024-2025 учебном году

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утро	Двигательная деятельность - Центр оздор. «Капелька» - Фито-кафе «Медуница» 1 под. 8.50-9.20-9.30 2 под. 9.20-9.50-10.00 2 Соц.ком.деят. Общение: воспит. культ.-гигиен. навыков и навыков самообслуживания 3. Музык. деят. Музыкально-дидактические игры	Познават. исслед. деят. Центр сенсорного развития «Мозайка» 1 Познав. исслед. деят. Наблюдение и труд в уголке природы 2. Познав. исслед. деят./Соц. ком. деят. Рассматривание тематических альбомов, тематическая беседа 3. Музык. деят. Хороводная игра 4. Соц.ком.деят. Общение: воспитание культуры поведения	Двигательная деятельность - Центр оздор. «Капелька» - Фито-кафе «Медуница» 1 под. 8.50-9.20-9.30 2 под. 9.20-9.50-10.00 2. Соц. ком.деят. Правила поведения в опасных ситуациях 3.Ком. деят. Работа в книж.уголке 4. Соц. ком.деят. Инд. работа с дежурными по подг. к занятиям	Познават. исслед. деят. Центр сенсорного развития «Мозайка» 1. Познав. исслед. деят. Дид. игры по матем.: кол-во, счет - 1 нед.; форма, цвет - 2 нед.; логика - 3 нед.; простр. отнош, врем. представл. - 4 нед. 2. Двигат. деят. Подвижные игры 3. Соц. ком.деят. Общение: воспит. гуманных чувств и полож. взаимоотнош. 4. Соц. ком.деят. Работа с деж. по столовой	1. Познав. исслед. деят./ Соц. ком. деят. Совместный труд в уголке природы 2. Соц. ком. деят. Этические беседы 3. Констр. деят. Конструкт. игры: с включ. с/р -1 нед.; по схеме, образцу -2 нед.и 4 нед.; по собств. замыслу- 3 нед 4. Двигат. деят. Игры в спортивном уголке
	1 Познав. исслед. деят. Наблюдение за состоянием погоды (характерные признаки сезона,) 2 Коммуник. деят. Словесные дидактические игры 3 Соц.ком.деят. Труд на участке (совместный) 4. Двигат. деят. Подв. игры на ориент. в простр.; лазание.	1 Познав. исслед. деят. Наблюдение за неживой природой (небо, облака) 2 Познав. исслед. деят. Опыты (свойства снега, воды, песка) 3 Двигат. деят. Индив.работа по ФИЗО (метание в цель на дальность) 4. Соц.ком.деят. Труд на участке 5. Соц.ком.деят./Игровая деят. Сюжетно-ролевая игра	1 Познав. исслед. деят. Наблюдение за людьми (сезон. одежда прохожих) 2 Соц.ком.деят./Игровая деят. Сюжетно-ролевая игра 3 Познав. исслед. деят. Свободные игры с природным материалом 4 Соц.ком.деят. Труд на участке 5 Двигат. деят. Подвижные игры с прыжками	1 Познав. исслед. деят. Наблюдение за птицами у (название, описание) 2 Игровая деят. Имитационные игры 3 Соц.ком.деят. Труд на участке 4 Соц.ком.деят./Игр. деят. Сюжетно-ролевые игры 5. Двигат. деят. Индив.работа по ФИЗО (ходьба, бег с заданиями)	1 Познав. исслед. деят. Наблюдение за живой природой (деревья, кусты) 2 Познав. исслед. деят.Дид игра по экологии 3 Соц.ком.деят. Труд в природе 4 Соц.ком.деят./Игр. деят. Сюжетно-ролевые игры
Прогулка 1	1. Соц.ком.деят/Игр. деят. Сюжетно-ролевая игра 2. Изобр. продукт. деят. Дид. игры по ИЗО, ознакомлению с искусством. 3. Познав. исслед. деят. Наст.-печатные игры: по матем.-1 нед. и 4 нед.; по РР.- 2 нед.; игры по экологии - 3 нед..	1. Коммун. дет. Игры на развитие внимания, слухового восприятия 2. Изобр. продукт. деят. Инд. (предварительная) раб. по рисованию. 3. Познав. исслед. деят. Опытно-экспериментальная деятельность Познав. исслед. деят. Центр компьютерной грамоты «Компьюша» 1 подгр. 15.40-16.10 2 подгр. 16.20-16.50	1. Познав. исслед. деят. Индив. работа по математике 2. Изобр. продукт. деят. Инд. (предварительная) раб. по конструированию из различных материалов 3 Развлечение Двигат. деят. Физкультурное – 4 нед. 15.55-16.30 Динам. час. – 2 нед. Познав. исслед. деят. Центр компьютерной грамоты «Компьюша» 3 подгр. 15.25-15.55 4 подгр. 16.05-16.35 Кружок «Остров тренажёров» 17.10 – 17.40	1.Музык. деят. Театрализованные игры 2. Познав. исслед. деят. Дидактические игры по экологии 3. Коммун. деят. Дид.игры по РР: грам. строй речи-1 нед.; по формир. слов-2 нед.; ант. син.-3 нед.; звук. культура речи - 4 нед. 4. Коммун. деят. Чтение художественной литературы Групповое занятие с педагогом-психологом 15.30-16.00 Познав. исслед. деят. Центр компьютерной грамоты «Компьюша» 5 подгр. 16.45-17.15 6 подгр. 17.25-17.55	1.Ком. деят. Работа по развитию связной речи 2. Изобр. продукт. деят Инд. (предварительная) работа по констр., лепке, аппликации 3. Соц.ком.деят. Хоз. быт. Труд Познав. исслед. деят. Центр компьютерной грамоты «Компьюша» 7 подгр. 15.25-15.55 8 подгр. 16.05-16.35 Развлечение Муз.-худ. деят. Театр – 1 нед. 15.50 – 16.30 Музыкальное – 3 нед.
Вечер	1. Познав. исслед. деят. Набл. за окружающим миром 2. Двигат. деят. Подвижная игра 3. Изобр. продукт. деят Инд. работа по ИЗО 4. Соц.ком.деят. Самостоятельная игровая деятельность	1. Познав. исслед. деят. Наблюдения за изменениями в природе 2. Двигат. деят. Подвижная игра 3 Познав. исслед. деят. Индивидуальная работа по форм. цел. картины мира	1. Познав. исслед. деят. Индив. работа по математике 2. Двигат. деят. Подвижная игра 3. Игровая деят. Самостоятельная игровая деятельность.	1 Познав. исслед. деят. Наблюдение за окружающим. 2. Двигат. деят. Подвижная игра 3 Двигат. деят. Индивидуальная работа по развитию движений 4. Коммун. деят. Речевые игры	1. Познав. исслед. деят. Индив. работа по развитию речи 2. Двигат. деят. Подвижная игра 3. Соц.ком.деят. Общение, беседы. 4. Игровая деят. Самостоятельная игровая деятельность
Прогулка 2					

Ежедневно 🦋 - пальчиковая гимнастика

🦶 - психомышечная тренировка.

🌬 - дыхательная гимнастика.

☺ - психогимнастика.