

ПРИНЯТО

педагогическим советом
МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 50
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом И.О.Заведующего МБДОУ
ЗАТО г. Североморск д/с № 50
от «30» августа 2024 г. № 232

Циклограмма нерегламентированной деятельности в первой группе раннего возраста «Птенчики» в 2024-2025 учебном году

	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<i>Утро</i>	1. Элементарная трудовая деят. (Труд с воспитателем в уголке природы) 2. Познавательно-исследовательская деят. Д/и (по сенсорному развитию) 3. Соц. коммуникативная деят. / Восприятие худ. лит-ра и фольклора (Индив. работа по обогащению и активизации словаря) 4. Игровая деят. Игры-забавы. 9.00-9.30 – игровой сеанс с педагогом-психологом	1. Коммуникативная деят. / Восприятие худ. лит-ра и фольклора Упражнения с элементами звукоподражания. 2. Познавательно-исследовательская деят. Д/и (мелкая моторика). 3. Конструктивная деят. Индивидуальная работа со строительным материалом 4. Музыкальная деят. (Музыкально-дидактические игры)	1. Коммуникативная деят. / Восприятие худ. лит-ра и фольклора (Чтение потешек, прибауток) 2. Коммуникативная деят. Игры на развитие речевого дыхания. 3. Познавательно-исследовательская деят. Индив. работа (мелкая моторика) 4. Двигательная деят. (Игры, беседы, рассматривание картинок по ЗОЖ)	1. Соц. коммуникативная деят. Беседа, развитие навыка общения 2. Коммуникативная деят. Индив. работа (развитие речи) 3. Музыкальная деят. (Музыкально - дидактические игры) 4. Конструктивная деят. Строительные игры.	1. Коммуникативная деят. / Восприятие худ. лит-ра и фольклора Д/и на развитие речевого дыхания. 2. Познавательно-исследовательская деят. (Дидактические игры на сенсорное развитие: тактильное ощущение, температурные, весовые различия) 3. Игровая деят. Игры-забавы.
<i>Прогулка 1</i>	1. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Наблюдения за живой природой (растения) 2. Двигательная деят. Индив. работа по развитию движений 3. Соц. коммуникативная деят. Индив. работа по расширению ориентировки в окружающем и развитие речи 4. Элементарная трудовая деят. Элементарные трудовые поручения	1. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Наблюдения за неживой природой (земля, небо) 2. Элементарная трудовая деят. элементарные трудовые поручения 3. Двигательная деят. Подв. игры 4. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Игры с выносными игрушками 5. Познавательно-исслед. деят. Индив. работа по сенсорике	1. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Наблюдение за живым объектом 2. Коммуникативная деят. / Восприятие худ. лит-ра и фольклора Индив. работа по разв. речи и ЗКР 3. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Игры с выносными игрушками. 4. Элементарная трудовая деят. Элементарные трудовые поручения 5. Двигательная деят. Подвижные игры	1. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Наблюдения за погодой 2. Музыкальная деят. Индив. работа по муз. воспитанию 3. Двигательная деят. Подвижные игры 4. Элементарная трудовая деят. Трудовые поручения 5. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Игры с выносными игрушками	1. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Наблюдение за окружающим (труд взрослых) 2. Продуктивная деятельность Инд. работа по ИЗО 3. Элементарная трудовая деят. Трудовые поручения 4. Игровая деятельность Сюжетно-ролевая игра. 5. Двигательная деятельность Подвижные игры.
<i>Вечер</i>	1. Соц. коммуникативная деят. Рассматривание иллюстраций по ознакомлению с семьей) 2. Игровая деят. Сюжетно-ролевая игра. 3. Познавательно-исслед. деят. Индив. работа по сенсорному развитию. 4. Конструктивн. деят. Строительные игры Развлечение Муз.-худ. деят. Музыкальное – 1 нед. 16.40-16.55 Театр – 3 нед.	1. Игровая деят. Сюжетно-ролевая игра. 2. Двигательная деят. Индив. работа по развитию движений 3. Коммуникат. деят. Индив. работа (развитие речи). Развлечение Двигат. деят. Физкультурное – 2 нед. Динам. час. – 4 нед.	1. Игровая деят. Сюжетно-ролевая игра. 2. Музыкальная деят. Развлечения, досуги. 3. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Игры с игрушками на развитие мелкой моторики. 4. Двигательная деят. (Индив. работа по развитию движений - катание)	1. Игровая деят. Сюжетно-ролевая игра 2. Коммуникативная деят. (Индив. работа по формированию грам. строя речи) 3. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. (Дид игры- предметы ближайшего окружения) 4. Двигательная деят. Подв. игра: ориент. в пространстве)	1. Игровая деят. Сюжетно-ролевая игра. 2. Изобразительно-продуктивная деятельность Совместная деят. в уголке изо. деятельности. 3. Элементарная трудовая деят. Хоз.- бытовой труд Центр сенс. развития «Мозайка» 16.35-17.05
<i>Прогулка 2</i>	1. Игровая деят./ Соц. коммун. деят. Наблюдение за окружающим миром 2. Двигательная деят. Подвижная игра	1. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Наблюдения за изменениями в природе 2. Двигательная деят. Подв. игра 3. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Индив. работа по ознакомлению с окружающим	1. Игровая деят./ Коммуникативная деят. Индив. работа по развитию речи 2. Двигательная деят. Подвижная игра 3. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. Игры с выносными игрушками	1. Игровая деят./ Познавательно-исслед. деят. / соц. ком. деят. Наблюдение за окружающим 2. Двигательная деят. Подвижная игра 3. Двигательная деят. Индивидуальная работа по развитию движений	1. Коммуникативная деят. Индив. работа по развитию речи 2. Двигательная деят. Подвижная игра 3. Соц. коммуникативная деят. Общение, беседы.

Ежедневно: 🖐️ - пальчиковая гимнастика 🌬️ - дыхательная гимнастика 🧘 - психомышечная тренировка 😊 - психогимнастика.