

# ПРИНЯТО

педагогическим советом

МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 50

Протокол № 1

от «29» августа 2024 г.

# УТВЕРЖДЕНО

Приказом И.О.Заведующего МБДОУ

ЗАТО г. Североморск д/с № 50

от «30» августа 2024 г. № 232

## Циклограмма нерегламентированной деятельности в подготовительной к школе группе «Солнышко» в 2024-2025 учебном году

|            | Понедельник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Вторник                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Среда                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Четверг                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Пятница                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Утро       | <b>1 Познав. исслед. деят.</b><br>Наблюдение и труд в уголке природы<br><b>2. Познав. исслед. деят./Соц. ком. деят.</b> Рассматривание тематических альбомов, тематическая беседа<br><b>3. Музык. деят.</b> Хороводная игра<br><b>4. Соц.ком.деят.</b> Общение: воспитание культуры поведения                                                                                                         | <div> <div>Двигательная деятельность</div> <div>- Центр оздор.</div> <div>«Капелька»</div> <div>- Фито-кафе</div> <div>«Медуница»</div> </div> <div> <div>Познават. исслед. деят.</div> <div>← Центр сенсорного развития</div> <div>«Мозайка»</div> </div> <div> <div>1 под. 8.50-9.20-9.30</div> <div>2 под. 9.20-9.50-10.00</div> </div> <div> <b>2 Соц.ком.деят.</b> Общение: воспитание культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания<br/> <b>3. Изобр. продукт. деят.</b> Музыкально-дидактические игры         </div> | <b>1. Познав. исслед. деят./ Соц. ком. деят.</b> Совместный труд в уголке природы<br><b>2. Соц. ком. деят.</b> Этические беседы<br><b>3. Констр. деят.</b> Конструкт. игры: с включ. с/р -1 нед.; по схеме, образцу -2 нед.и 4 нед.; по собств. замыслу- 3 нед<br><b>4. Двигат. деят.</b> Игры в спортивном уголке                                                                                                                                                                                      | <b>1. Познав. исслед. деят.</b> Дид. игры по матем.: кол-во, счет - 1нед.; форма, цвет - 2 нед.; логика - 3нед.; простр. отнош, врем. представл. - 4 нед.<br><b>2. Двигат. деят.</b> Подвижные игры<br><b>3. Соц. ком.деят.</b> Общение: воспит. гуманных чувств и полож. взаимоотнош.<br><b>4. Соц. ком.деят.</b> Работа с деж. по столовой                                                                                                        | <div> <div>Двигательная деятельность</div> <div>- Центр оздор.</div> <div>«Капелька»</div> <div>- Фито-кафе</div> <div>«Медуница»</div> </div> <div> <div>Познават. исслед. деят.</div> <div>← Центр сенсорного развития</div> <div>«Мозайка»</div> </div> <div> <div>1 под. 8.50-9.20-9.30</div> <div>2 под. 9.20-9.50-10.00</div> </div> <div> <b>2. Соц. ком.деят.</b> Правила поведения в опасных ситуациях<br/> <b>3.Ком. деят.</b> Работа в книж.уголке<br/> <b>4. Соц. ком.деят.</b> Инд. работа с дежурными по подг. к занятиям)         </div> |
| Прогулка 1 | <b>1 Познав. исслед. деят.</b><br>Наблюдение за состоянием погоды (характерные признаки сезона,)<br><b>2 Коммуник. деят.</b> Словесные дидактические игры<br><b>3 Соц.ком.деят.</b> Труд на участке (совместный)<br><b>4 . Двигат. деят.</b> Подв. игры на ориент. в простр.; лазание.                                                                                                                | <b>1 Познав. исслед. деят.</b> Наблюдение за неживой природой (небо, облака)<br><b>2 Познав. исслед. деят.</b> Опыты (свойства снега, воды, песка)<br><b>3 Соц.ком.деят.</b> Трудовые поручения<br><b>4 Двигат. деят.</b> Индив.работа по ФИЗО (метание в цель на дальность)<br><b>5. Соц.ком.деят.</b> Труд на участке                                                                                                                                                                                                                 | <b>1 Познав. исслед. деят.</b> Наблюдение за людьми (сезон. одежда прохожих)<br><b>2 Соц.ком.деят. /Игровая деят.</b> Сюжетно-ролевая игра<br><b>3 Познав. исслед. деят.</b> Свободные игры с природным материалом<br><b>4 Соц.ком.деят.</b> Труд на участке<br><b>5 Двигат. деят.</b> Подвижные игры с прыжками                                                                                                                                                                                        | <b>1 Познав. исслед. деят.</b> Наблюдение за птицами у (название, описание)<br><b>2 Игровая деят.</b> Имитационные игры<br><b>3 Соц.ком.деят.</b> Труд на участке<br><b>4 Соц.ком.деят. /Игр. деят.</b> Сюжетно-ролевые игры                                                                                                                                                                                                                        | <b>1 Познав. исслед. деят.</b><br>Наблюдение за живой природой (деревья, кусты)<br><b>2 Познав. исслед. деят.</b> Дид игра по экологии<br><b>3 Соц.ком.деят.</b> Труд в природе<br><b>4 Соц.ком.деят. /Игр. деят.</b> Сюжетно-ролевые игры<br><b>5. Двигат. деят.</b> Индив.работа по ФИЗО (ходьба, бег с заданиями)                                                                                                                                                                                                                                    |
| Вечер      | <b>1. Соц.ком.деят/Игр. деят.</b> Сюжетно-ролевая игра<br><b>2. Изобр. продукт. деят</b> Инд. (предварительная) работа по констр., лепке, аппликации<br><b>4. Познав. исслед. деят.</b> Наст.-печатные игры: по матем.-1 нед. и 4 нед.; по РР.- 2 нед.; игры по экологии - 3 нед..<br><b>Познав. исслед. деят. Центр компьютерной грамоты</b> «Компьюша» 1 подгр. 15.40-16.10<br>2 подгр. 16.20-16.50 | <b>1. Коммун. дет.</b> Игры на развитие внимания, слухового восприятия<br><b>2. Изобр. продукт. деят.</b> Дид. игры по ИЗО, ознакомлению с искусством.<br><b>3. Познав. исслед. деят.</b> Опытнo-экспериментальная деятельность<br><br><b>Развлечение Муз.-худ. деят.</b><br><b>Театр – 1 нед. 16.40 – 17.20</b>                                                                                                                                                                                                                        | <b>1. Познав. исслед. деят.</b> Индив. работа по математике<br><b>2. Коммун. деят.</b> Дид.игры по РР: грам. строй речи-1 нед.; по формир. слов-2 нед.; ант, син.-3 нед.; звук. культура речи - 4 нед.<br><b>Развлечение Двигат. деят.</b><br><b>Физкультурное – 3 нед. 15.55-16.30</b><br><b>Динам. час. – 2 нед.</b><br><br><b>Познав. исслед. деят. Центр компьютерной грамоты «Компьюша»</b><br>3 подгр. 16.45-17.15<br>4 подгр. 17.25-17.55<br><br><b>Кружок «Остров тренажёров» 17.10 – 17.40</b> | <b>1. Музык. деят.</b> Театрализованные игры<br><b>2. Познав. исслед. деят.</b> Дидактические игры по экологии<br><b>3. Двигат. деят.</b> Индивидуальная работа по развитию движений<br><b>4. Изобр. продукт. деят.</b> Инд. (предварительная) раб. по рисованию.<br><b>5. Коммун. деят.</b> Чтение художественной литературы<br><b>Познав. исслед. деят. Центр компьютерной грамоты «Компьюша»</b><br>5 подгр. 15.25-15.55<br>6 подгр. 16.05-16.35 | <b>1. Ком. деят.</b> Работа по развитию связной речи<br><b>2. Изобр. продукт. деят.</b> Инд. (предварительная) раб. по конструированию из различных материалов<br><b>3. Соц.ком.деят . Хоз. быт. Труд</b><br><b>Групповое занятие с педагогом-психологом 15.30 – 16.00</b><br><br><b>Познав. исслед. деят. Центр компьютерной грамоты «Компьюша»</b><br>7 подгр. 16.45-17.15<br>8 подгр. 17.25-17.55<br><b>Развлечение Муз.-худ. деят.</b><br><b>Музыкальное – 3 нед. 16.40 – 17.20</b>                                                                 |
| Прогулка 2 | <b>1. Познав. исслед. деят.</b> Набл. за окружающим миром<br><b>2. Двигат. деят.</b> Подвижная игра<br><b>3. Изобр. продукт. деят</b> Инд. работа по ИЗО<br><b>4. Соц.ком.деят.</b> Самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                                                                              | <b>1. Познав. исслед. деят.</b> Наблюдения за изменениями в природе<br><b>2. Двигат. деят.</b> Подвижная игра<br><b>3 Познав. исслед. деят.</b> Индивидуальная работа по форм. цел. картины мира                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>1. Познав. исслед. деят.</b> Индив. работа по математике<br><b>2. Двигат. деят.</b> Подвижная игра<br><b>3. Игровая деят.</b> Самостоятельная игровая деятельность.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>1 Познав. исслед. деят.</b> Наблюдение за окружающим.<br><b>2. Двигат. деят.</b> Подвижная игра<br><b>3 Двигат. деят.</b> Индивидуальная работа по развитию движений<br><b>4. Коммун. деят.</b> Речевые игры                                                                                                                                                                                                                                     | <b>1. Познав. исслед. деят.</b> Индив. работа по развитию речи<br><b>2. Двигат. деят.</b> Подвижная игра<br><b>3. Соц.ком.деят.</b> Общение, беседы.<br><b>4. Игровая деят.</b> Самостоятельная игровая деятельность                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

Ежедневно

☞ - пальчиковая гимнастика

☞ - психомышечная тренировка.

☞ - дыхательная гимнастика.

☞ - психогимнастика.